

Namn;.....

Personnr;.....

.....

Du har fått kateter på grund av;.....

.....

Ordinerat av läkare;.....

Kateterfabrikat;.....

Kateterstorlek;.....

Katetern är kuffad med;.....

Omkuffningsdatum;.....

Katetern skall vara öppen;.....

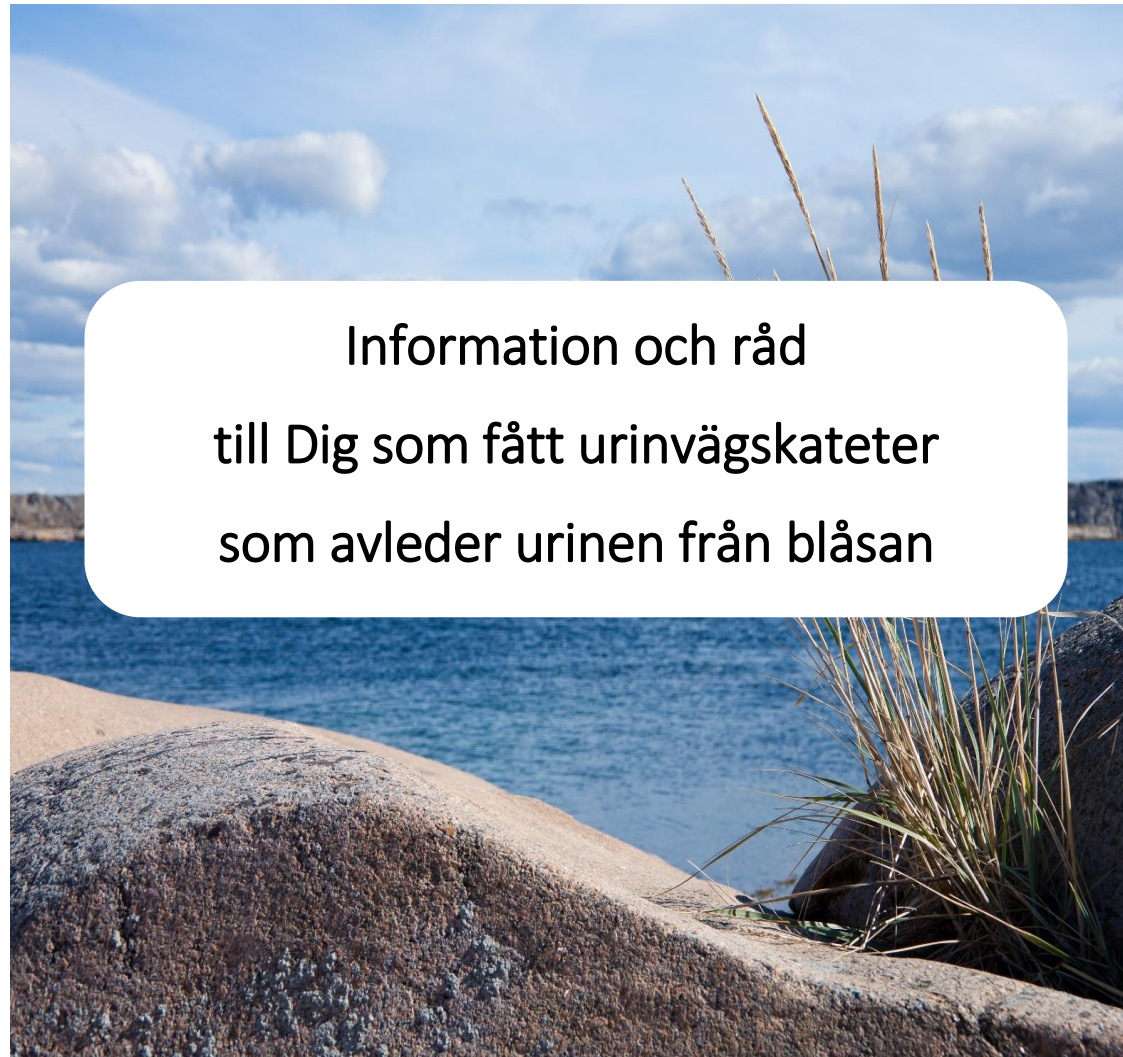
Katetern skall vara stängd;.....

Katetern skall bytas;.....

Katetern skall ut;.....

Katetern är insatt den;.....

AV.....



**Information och råd  
till Dig som fått urinvägskateter  
som avleder urinen från blåsan**

Du har fått en kateter som ska avleda urin från urinblåsan. Katetern hålls på plats i blåsan med hjälp av en liten vätskefylld ballong.

**Var noga med Din personliga hygien, duscha som vanligt.** Tvätta underlivet dagligen. Får Du sveda och irritation av tvål, använd endast vatten. Män bör dra tillbaka förhuden och tvätta ollonet. Torka torrt, för sedan fram förhuden. Tvätta katetern med tvål och vatten.

**Katetern ska i de flesta fall vara stängd med en kateterventil.**

Öppna katetern vid urinträngningar eller minst var tredje till var fjärde timma dagtid.

Nattetid, om Du så önskar, kan katetern vara öppen och en urinuppsamlingspåse kopplas till kateterventilen.

Tänk på att placera urinuppsamlingspåsen lägre än urinblåsan.

**Ibland blir Du rekommenderad att ha katetern öppen till urinuppsamlingspåsen dygnet runt, så att urinblåsan är tom hela tiden.**

Påsen ska fästas på benet med ett särskilt hjälpmedel som sjuksköterskan eller distriktsköterskan ordnar med.

Urinuppsamlingspåsen skall vara tömbar, med en ventil i botten.

Urinuppsamlingspåsen byter Du när den inte är fräsch längre och sätter då på en ny.

**Urinen spolar rent i urinblåsa och kateter. Drick mer än vanligt.**

Det är bra om Du kan dricka så mycket att det bildas minst 1,5 liter urin per dygn.

**Särskilt under den första tiden** kan katetern förorsaka en del obehag i form av urinträngningar, lättare smärtor och flytningar från urinröret. Detta är ofarligt.

**För män** kan det ibland hjälpa att vinkla upp katetern och penis mot magen, ev. med hjälp av häfta på katetern. Vid svårare obehag bör distriktsköterska kontaktas.

**Kvinnor** kan också fixera sin kateter mot underlivet eller insidan av låret, för att undvika obehag.

**Får du problem eller behöver hjälp med din kateter, kontakta i första hand din distriktsköterska eller kommunsköterska.**

Vid råd om vård dygnet runt, ring telefonnummer **1177**